

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г. К. Жукова МО Кореновский
район

Е. М. Глоба
Дата «18» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Калорийность
завтрак	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное (завтрак)	1294	100	2	3	12	82
	Салат из квашеной капусты (завтрак)	3,76	40	0	2	3	31
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64
	Хлеб ржаной	1,73	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	127,35	590	19	19	80	563



**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное (завтрак)	19,41	150	3	4	18	122
	Салат из квашеной капусты (завтрак)	7,52	60	1	3	4	46
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	139,57	680	22	21	97	869

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО. Кореновский
район
Е.М. Глеба
Дата «18» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное (завтрак)	1294	100	2	3	12	82
	Салат из квашеной капусты (завтрак)	3,76	40	0	2	3	31
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64
	Хлеб ржаной	1,73	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	127,35	590	19	19	80	563
	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	11,44	200	2	2	17
Котлеты домашние		90,28	100	16	18	13	276
Рагу из овощей		19,03	200	4	12	20	198
Компот из сухофруктов		7,63	200	1	0	22	90
Хлеб пшеничный		3,67	45	4	0	22	96
Хлеб ржаной		1,56	20	1	0	10	43
ИТОГО		133,61	765	27	32	103	801

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район
Е.М.Глоба
Дата «18» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Отбивная из мяса птицы (курица)	71,80	100	12	13	11	213
	Пюре картофельное (завтрак)	19,41	150	3	4	18	122
	Салат из квашеной капусты (завтрак)	7,52	60	1	3	4	46
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	139,57	680	22	21	97	869
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	17,17	250	3	3	20	122
	Котлеты домашние	90,28	100	16	18	13	276
	Рагу из овощей	28,55	250	4	14	24	248
	Компот из сухофруктов	7,63	200	1	0	22	90
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	15	64
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
		ИТОГО	148,44	860	7	6	109